

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO
FACOLTA'/SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI STUDIO IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

A.A. 2013-2014

- **Insegnamento** **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

- **Anno di Corso** **3° anno**

- **Docente** **MARISA MEGNA**

- **e-mail** **marisa.megna@libero.it**

- **Corso di Laurea** **SCIENZE MOTORIE**

-
- **N CFU** **3**

- **Sede del Corso** **Centro Universitario Sportivo- Bari**

- **Modalità di erogazione** **LEZIONI FRONTALI**

- **Programma**

- **Obiettivi del corso:** **Il corso di Medicina Fisica e Riabilitativa si propone di fornire delle basi nozionistiche che riguardano il trattamento riabilitativo di patologie ortopediche, reumatologiche , neurologiche e traumatologiche che possono essere utili alla formazione del discente del CDL in Scienze Motorie.**

- **Contenuti:**

Il corso è strutturato in modo tale che partendo dai concetti di base di coordinazione statica e coordinazione dinamica , plasticità neuronale, schema corporeo e schema di movimento, sviluppo psico-fisico e prassie si arriva alla concezione di un progetto riabilitativo che deve essere unico e deve mirare alla centralità della persona quale unità bio-psico-sociale . Successivamente, verranno trattate alcune patologie di interesse per il corso di laurea specifico di tipo ortopedico, reumatologico, neurologico e traumatologico con i relativi trattamenti riabilitativi. Si darà inoltre largo spazio a metodologie di intervento terapeutico come l'ippoterapia, l'idrokinesiterapia , la massoterapia e la musicoterapia che risultano ormai da tempo tecniche utili e complementari ai fini di una migliore compliance del progetto riabilitativo.

Testi :

"Lezioni di Medicina Fisica e Riabilitativa" I. Caruso

"Fondamenti e tecniche per il recupero neuromotorio": G. Megna, M. De Marco Edises 1997.

"L'esercizio in Medicina Riabilitativa":V.M.Saraceni, D.A.Fletzer 2009

- **Organizzazione delle Didattica UTILIZZO DEL PC con un Monitor**
- **Modalità di frequenza BISETTIMANALE per due mesi**
- **Metodo di valutazione ESAME ORALE**

Programma di Medicina Fisica e Riabilitativa - Med/34 Scienze Motorie

Principi e Basi neurofisiologiche della Riabilitazione:

Progetto Riabilitativo, Progetto di struttura.

Menomazione, disabilità. Handicap. ICF , ICDH

Neuroplasticità (Mirror therapy, CIMT), Neuroprotezione

Schema Corporeo, Schema di Movimento, Tono muscolare,Cenni di neuroanatomofisiologia dell'atto motorio. Coordinazione Statica e dinamica.

Prassie.

Basi neuropatologiche e linee di condotta riabilitativa:

Turbe Afferenziali

Ictus cerebrale e cerebropatie vascolari

Esiti disabilitanti di traumi cranici e vertebro-midollari

Modulazione della spasticità

Coma

Morbo di Parkinson

Paralisi Cerebrali Infantili

Lombalgia e lombo sciatalgia

Traumi sportivi

Disabilità ortopediche e neurologiche dell'arto superiore (mano)

Metodiche Riabilitative e Diagnostiche

Terapia occupazionale

Musicoterapia

Sport terapia

Idrokinesiterapia

Ippoterapia

Massoterapia

Terapie Fisiche Strumentali

Baropodometria Elettronica e Gait Analysis

Biofeedback

